

**3. Lübecker Apotheken-Workshop zur hoT**  
**Innovatives Gesundheitsmanagement in Ihrer Apotheke!**  
Sonnabend, den 28.05.2011 –Lübeck – Tagungsleitung P.-H. Volkmann

**Tagungsprogramm**

- 09.00 – 09.20**      **Begrüßung und kurze wissenschaftliche Einführung in die hoT**  
*Die hypoallergene orthomolekulare Therapie – hoT. Reine Vitamine, Omega-Fettsäuren etc. als Basis erfolgreichen Gesundheitsmanagements in Ihrer Apotheke*  
**Peter-Hansen Volkmann, Arzt – Allgemein- u. Sportmedizin, Orthomolekular-Therapeut**
- 09.20 – 10.00**      **Ceres-Urtinkturen – achtsame Herstellung führt zu wesenhaften Arzneimitteln**  
*Pflanzenselektion und Energie erhaltendes Herstellungsverfahren von Urtinkturen*  
**Hans-Joachim Stern**
- 10.00 – 11.05**      **Ernährungsberatung in der Apotheke – nur ein Hobby?**  
*Gesprächseinstieg und pragmatische Therapieempfehlungen aus der eigenen Apotheke*  
**Elisabeth Meierhofer, Stern-Apotheke Regenstauf**
- Bis 11.20 Uhr**      **Teepause und kollegiale Gespräche**
- 11.20 – 11.50**      **E-Stoffe in der Nahrung: Substanzgruppen und Interaktionen**  
*Allergien und unklare Bauchschmerzen als Folge moderner Ernährungsformen*  
**Claudia Reimers, Diplom-Ökotrophologin**
- 11.50 – 12.30**      **Allergie und Schmerz als Hinweis auf orthomolekulare Mangelsyndrome**  
*Linderung und Heilung durch biologische Aufwertung der Kost mit reinen Orthomolekularia*  
**Peter-Hansen Volkmann, Arzt – Orthomolekular-Therapeut**
- 12.30 – 12.45**      **Prämenstruelles Syndrom – Frauenleiden und hoT**  
*Zuverlässige Therapievorschläge für eine erfolgreiche Beratung Ihrer Kundinnen*  
**Peter-Hansen Volkmann, Arzt und Orthomolekular-Therapeut**
- 12.30 – 12.45**      **Diskussion und orale Schmerzlöschung an TeilnehmerInnen**
- Mittagspause und kollegiale Gespräche bis 14.30 Uhr**
- 14.30 – 15.20**      **Apothekenkonzept: Hauterkrankungen mit ihren Beziehungen zum Darm**  
*Erfolge bei Neurodermitis und Ekzemen in einer Natürlich-Apotheke*  
**Elisabeth Meierhofer, Stern-Apotheke Regenstauf**
- 15.20 – 16.00**      **Entgiftung und Ausleitung mit Heilpflanzen begleiten**  
*Warum sich hoT und Ceres Urtinkturen in der Apotheke so gut ergänzen*  
**Hans-Joachim Stern**
- Bis 16.10 Uhr**      **Pause und kollegiale Gespräche**
- 16.10 – 16.50**      **hoT und Urtinkturen bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen – CED**  
*Reizdarm – Diarrhoe – Bauchschmerzen – Durch Kompetenz zu einem innovativen Renditeträger in meiner Apotheke*  
**Dr.rer.nat. Ulrike Striepling, Apothekerin Westend-Apotheke in Regensburg**
- 16.50 – 17.00**      **Zusammenfassung und Abschlussdiskussion**  
*Alle Referenten*

**Referenten**

**Dr. rer. nat. Ulrike Striepling**, Apothekerin, [www.westendapo.de](http://www.westendapo.de)

**Elisabeth Meierhofer**, selbständige Apothekerin und internationale Referentin,

**Hans-Joachim Stern**, Dipl.Kaufmann und Ceres-Erfa-Gruppenbetreuer

**Peter-Hansen Volkmann**, Arzt – Naturheilkunde, Allgemein- und Sportmedizin,  
Autor und internationaler Referent, niedergelassen in Lübeck [www.naturheilkunde-volkmann.de](http://www.naturheilkunde-volkmann.de)

**Claudia Reimers, Diplom Ökotrophologin**, wissenschaftliche Mitarbeiterin hypo-A GmbH,  
[www.hypo-A.de](http://www.hypo-A.de)

[www.hypo-A.de](http://www.hypo-A.de)

**Literatur:** [www.vbn-verlag.de](http://www.vbn-verlag.de)

**hypo - A** ist Sponsor dieses Workshops