

# Einführungsworkshop Kinesiologie und orale Schmerzlöschung

Veranstalter VBN-Verlag Lübeck, [www.vbn-verlag.de](http://www.vbn-verlag.de)  
Samstag, 05. Mai 2018

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Sie sind angekommen – in einem gemischten Kreis von Therapeuten und Gesundheitsberatern der unterschiedlichsten Ausrichtungen, Therapieschwerpunkte und Interessen. Was uns hier zusammenführt, ist das Interesse an zuverlässigen Lösungen für Probleme unserer Patienten oder Kunden, die wir anderswo mit unseren natürlichen Sichtweisen nicht finden können.

Unser heutiger Workshop gliedert sich orientierend in die folgenden Schwerpunkte:

1. Einführung in die Theorie der Applied Kinesiology – AK als Muskeltestverfahren
  - a. normotoner Muskel
  - b. schwacher Muskel
  - c. hypertoner Muskel
2. Sedierungstechniken zur Abklärung der Muskelfunktion
  - a. Sedierungspunkt des Meridians
  - b. Muskelmanipulation zur Sedierung
3. Muskel-Meridian-Organ-Beziehungen und orthomolekulare Zusammenhänge
4. Therapielokalisation im AK-Test mit Demonstration an Teilnehmern
5. Demonstration **oraler Schmerzlöschungen** an Teilnehmern
6. Warum kann ein oraler Test sofort wirken bei Schmerz oder Gelenkblockaden?
7. Üben der oralen Testung durch die TeilnehmerInnen an wechselnden Partnern
8. Demonstration eines korrekten Muskeltestes am **Deltamuskel**
  - a. am gestreckten Arm im Stehen von vorn
  - b. am 90 Grad angewinkelten Arm im Sitzen von hinten
9. Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die TeilnehmerInnen an wechselnden Partnern
10. Was ist Bioenergetik, Aura, animalischer Magnetismus?
11. Auf welche Weise kann ich bioenergetisch testen?
  - a. Oral
  - b. In der Hand
  - c. Am Nabel
12. Demonstration des **Pectoralis major**-Testes im Liegen
13. Üben des Tests durch die TeilnehmerInnen an wechselnden Partnern
14. Demonstration des korrekten **Latissimus dorsi**-Testes im Stehen und Sitzen
15. Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die TeilnehmerInnen an wechselnden Partnern
16. Demonstration des korrekten **Quadrizeps**-Testes im Sitzen und Liegen
17. Üben der beiden Testmöglichkeiten durch die TeilnehmerInnen an wechselnden Partnern
18. Teste an verschiedenen KollegInnen üben und dabei die eigene Sensibilität schulen
  - a. Richtige Ausgangsstellung?
  - b. Richtige eigene Testhaltung?
  - c. Ausweichmanöver des Probanden?
  - d. Zu viel – zu wenig eigener Krafteinsatz?
19. **Abschlussdiskussion**
  - **Beginn:** 9.00 Uhr      - **Ende:** 17.00 Uhr
  - **Mittagspause:** 12.30 Uhr bis 13.30 Uhr    - Tee-Pausen (2x 15 min) nach Absprache
  - **Ort:** Hotel Gutshaus Stellshagen – Bio- und Gesundheitshotel, Lindenstr. 1, 23948 Stellshagen

**Referent:** Peter-Hansen Volkmann – Allg.- und Sportmedizin – NHV [www.naturheilkunde-volkmann.de](http://www.naturheilkunde-volkmann.de),