

Gesundheit ist Lebensfreude!



hypo-A: Familienunternehmen seit 1998



25 Jahre hypo-A Premium Orthomolekularia

Im Jahr 2023 blickt hypo-A auf 25 spannende und überaus erfolgreiche Jahre zurück. Seit 1998 steht das von dem Arzt für Naturheilverfahren und Sportmedizin Peter-Hansen Volkmann und seiner Ehefrau Irmtraut Volkmann gegründete Familienunternehmen für **hochreine, hypo-Allergene Nahrungsergänzungsmittel in Premium Qualität.**

In dieser Zeit hat sich viel getan: 2020 wurde ein neues ökologisches, mit dem Landespreis für Baukultur Schleswig-Holstein 2022 ausgezeichnetes Firmengebäude errichtet. Studien wurden durchgeführt, neue Produkte wie Itis-Protect®, 4Vag® und PREGNASana® konzipiert – stets mit dem Ziel, heute und in Zukunft optimal verträgliche, hochwertige und reine Produkte anbieten zu können. Dieses Ziel teilt auch Wiebke Ivens, die Tochter des Gründerehepaars, die seit 2018 als zweite Geschäftsführerin mit Leidenschaft die Ideale und Philosophie des Familienunternehmens weiter vorantreibt.

Mikronährstoffe mit Leib und Seele

Ihren Ursprung haben unsere Produkte und Konzepte in der naturheilkundlichen Arztpraxis von Peter-Hansen Volkmann, nach dem Motto **„aus der Praxis für die Praxis“**. Vom Arzt entwickelt, von Therapeuten empfohlen – dank ihrer einzigartigen Zusammensetzung, ausgewählten Rohstoffen, besonderen Reinheit und guten Verträglichkeit vertrauen zahlreiche Ärzte und Patienten seit Jahren auf die orthomolekularen Produkte von hypo-A.

Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, Omega-Fettsäuren, SymBiotika zur Darmpflege und Vaginalzäpfchen mit Bio-Kakaobutter statt Hartfetten – bei uns werden konsequent alle Rohstoffe und Verpackungsmaterialien **bioenergetisch auf optimale Verträglichkeit getestet**. Selbst wenn man vergeblich nach belastenden Zusatzstoffen oder Fertigungshilfen sucht, steckt in jedem hypo-A-Produkt noch ein bisschen mehr: **ein Mehr an Expertise in der Entwicklung, Sorgfalt in der Herstellung und Herzblut im Kundenkontakt**. Dafür sorgt ein engagiertes Team, in dem eine authentische Bio-Lebensweise großgeschrieben wird und das mit Leidenschaft ein harmonisches Miteinander von Natur, Ernährung und Gesundheit vermittelt.



Irmtraut Volkmann

Geschäftsführerin



Wiebke Ivens

B.Sc. Agrarwissenschaften,
Geschäftsführerin,
Qualitätsmanagement,
Marketing



Peter-Hansen Volkmann

Allgemein- und Sportmedizin,
Naturheilverfahren,
Experte für Regulations- und
Ernährungsmedizin

Inhaltsverzeichnis

hypo-A: Familienunternehmen seit 1998	Seite 02
Nahrungsergänzungen in Premium-Qualität	Seite 04
Ökologischer Holzbau der Extraklasse	Seite 05
Orthomolekulare Darmpflege	Seite 06
Enzyme	Seite 08
Wohlfühl Paket	Seite 09
Itis-Protect® I-IV	Seite 10
PREGNASana®	Seite 12
Produktsets für Entdecker: Starterset und Fit & Vital	Seite 14
hypo-A Einzelprodukte	Seite 15
Gesundheitsbezogene Aussagen	Seite 18



**Melden Sie sich an
zu unserem Newsletter**
und verpassen Sie keine Neuigkeiten:

- ✓ Gesundheitstipps
- ✓ Produktneuheiten
- ✓ Veranstaltungen
- ✓ Exklusive Rabatte

Anmelden auf: www.hypo-a.de



Nahrungsergänzungen in Premium-Qualität aus Deutschland

Zur Optimierung der Nährstoffversorgung und der Biofilme sollte bei der Auswahl von Vitaminpräparaten sowie in der gesamten Ernährung unbedingt auf hohe Qualität geachtet werden. Alles, was wir zu uns nehmen, wird zu einem Teil von uns! Viele Farb-, Aroma-, Zusatz- und Konservierungsstoffe belasten Kranke wie Gesunde.

Vor diesem Hintergrund legt hypo-A großen Wert auf die Reinheit und Verträglichkeit der Produkte. Die Herstellung erfolgt in sensiblen und spezialisierten Verfahren mit besten bioenergetisch selektierten Rohstoffen; jede Charge wird vor dem Verkauf aufwändig auf Qualität und optimale Verträglichkeit für Allergiker überprüft.

Gesundheit ist Lebensfreude!

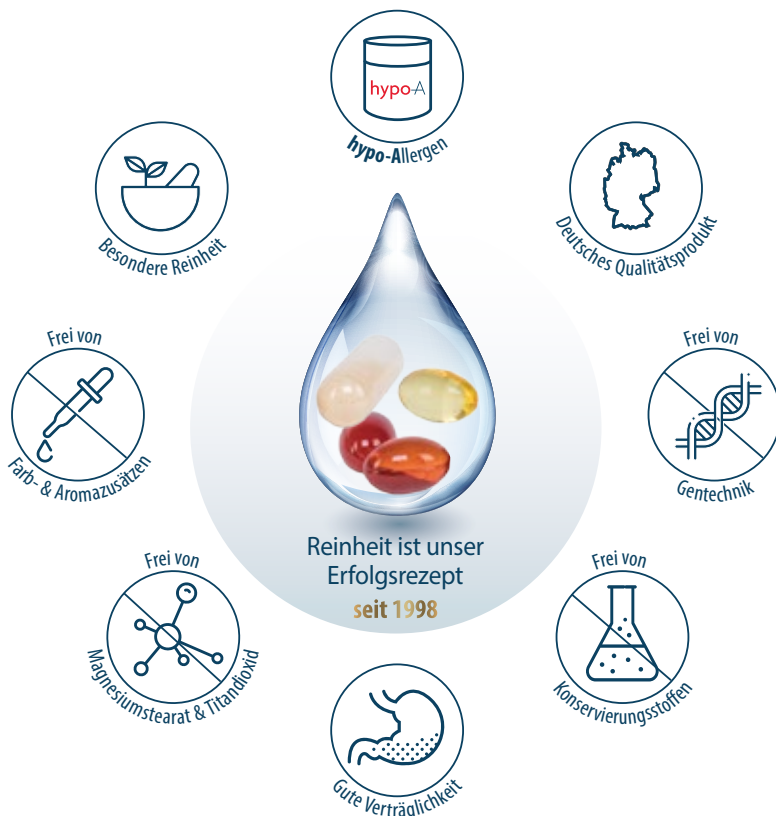
Unsere Rohstoffe sind:

- ✓ besonders rein und hochwertig,
- ✓ naturnah oder natürlich,
- ✓ sorgfältig auf Schadstoffe überprüft,
- ✓ bioenergetisch auf gute Verträglichkeit getestet.

Unsere Produkte sind:

- ✓ hypoallergen – also auch für Allergiker verträglich,
- ✓ in farblosen Kapseln abgefüllt, weil E-Stoffe in Tabletten, Dragees o. a. den Darm belasten,
- ✓ frei von Farb- und Aromazusätzen, Zucker, Süß- und Geschmacksstoffen, Lactose und Gluten,
- ✓ ohne chemische Fertigungshilfen, Gentechnik, Konservierungsstoffe, Magnesiumstearat und Titandioxid oder andere belastende Hilfs- oder Zusatzstoffe hergestellt,
- ✓ als Einzelsubstanzen oder sinnvolle Kombinationen erhältlich,
- ✓ in Deutschland nach höchsten Standards produziert.

So viel Sorgfalt und Aufwand in der Herstellung zahlen sich aus: Über die europäischen Grenzen hinweg bis nach Arabien empfehlen Therapeuten hypo-A-Produkte.

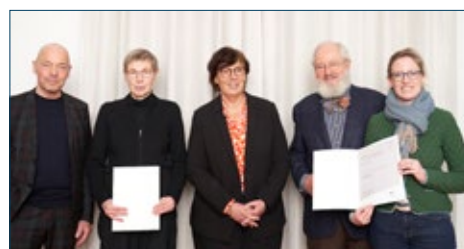




Ökologischer Holzbau der Extraklasse – kompromisslose Qualität, die überzeugt

Firmengründer Peter-Hansen Volkmann: „Das neue Firmengelände symbolisiert alles, wofür hypo-A seit 1998 steht: kompromisslose Qualität, Zukunftsfähigkeit und die Symbiose von Lebensfreude und nachhaltiger Lebensqualität!“

Schon bei der Planung wurden ökologische Aspekte berücksichtigt. Nicht immer ganz einfach, wenn man – im Sinne der Nachhaltigkeit – möglichst langlebig bauen möchte. Als Baumaterial wurden nachwachsende Rohstoffe, robuste und wetterbeständige Hölzer wie Lärche und Rotzeder gewählt. Selbst das Hochlager kommt weitestgehend ohne Stahl aus. Gedämmt wird das Gebäude mit aufbereiteter Zellulose, geheizt mit einer modernen Luftwärmepumpe, deren Strom mit der hauseigenen Photovoltaik-Anlage erzeugt wird. Eine dreifache Isolierverglasung mit Sonnenschutzglas und Außenjalousien sparen Energie beim Heizen im Winter und beim Klimatisieren im Sommer. Das Regenrückhaltebecken mit Biotop-Charakter sorgt für das nötige Nass zur Bewässerung der Streuobstwiese mit historischen Obstsorten sowie des selbst angebauten Bio-Obstes und -Gemüses.



Landespreis für Baukultur Schleswig-Holstein 2022

Als Bauwerk von besonders hoher baukultureller Qualität wurde unser Firmenneubau 2022 von der Innenministerin Dr. Sabine Sütterlin-Waack in der Kategorie „Wohnen und Arbeiten“ mit dem Landespreis für Baukultur Schleswig-Holstein ausgezeichnet.

Gelobt wurden insbesondere die Akribie des Bauherrn für ressourcenschonende, ökologische Nachhaltigkeit sowie die vorbildlich gelungene, zukunftsorientierte Integration der Lagerhalle in das Gesamtkonzept.

Großen Anklang fanden auch die gute Belichtung der Arbeits- und Aufenthaltsräume, des Atriums mit seiner Galerie sowie die hochwertigen Materialien, die dem Gebäude eine besonders angenehme Atmosphäre und Aufenthaltsqualität verleihen.

„Gewiss eine ausgezeichnete Anregung für nachhaltigen Gewerbebau der Zukunft“, so das Lob des Preisgerichtes.



Orthomolekulare Darmpflege

Wohlbefinden beginnt im Darm



Bei den meisten Menschen ist der Darm seit Jahren belastet. Nach und nach können sich daraus Krankheiten im Magen-Darm-Trakt oder z. B. Allergien entwickeln. Auch die Regeneration und Gesundung des Darms benötigen etwas Zeit. Diese drei Phasen der Darmpflege sind optimal abgestimmt und bauen aufeinander auf. In den meisten Fällen zeichnet sich schon während der ersten Phase eine Zunahme der Lebensfreude und spürbare Besserung des Allgemeinbefindens ab.

1. Phase

REHA 1 Allgemeiner Zellschutz Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt*

Lachsöl, Spurenelemente,
Vitamin B-Komplex plus, Magnesium-Calcium

2. Phase

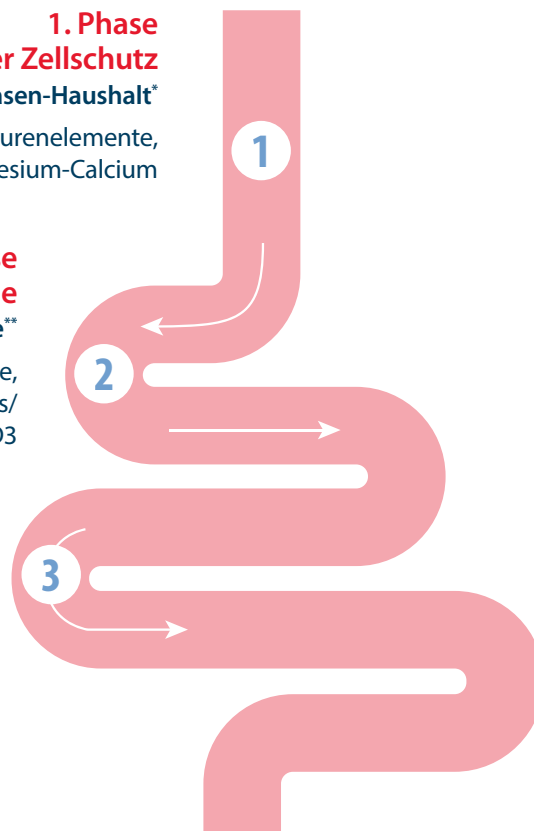
ODS 1A Dünndarmpflege Erhält die Schleimhäute**

Schwarzkümmelöl, Vitamin AE + Lycopin, Kalium spe,
3-Symbiose mit je 10^9 Bifidobacterium lactis/
Lactobacillus acidophilus, Zink, Folsäure, Vitamin B12, D3

3. Phase

ODS 2 Dickdarmpflege Für eine gesunde Verdauung***

Lachsöl, Schwarzkümmelöl,
Magnesium-Calcium,
3-Symbiose plus mit je 10^9 Bifidobacterium
lactis/Lactobacillus acidophilus/
Streptococcus faecium,
Folsäure, Vitamin B5, B6, B12, D3



* Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

** Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.

*** Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.



Verzehrempfehlung für die orthomolekulare Darmpflege in 3 Phasen

1. REHA 1

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Lachsöl	2-4 Kapseln vor dem Essen
Spurenelemente	1 Kapsel zum Essen
Vitamin B-Komplex plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x 2 Kapseln nach dem Essen

2. ODS 1A

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Schwarzkümmelöl	2 Kapseln vor dem Essen
Vitamin AE + Lycopin	1 Kapsel vor dem Essen
3-Symbiose	1 Kapsel zum Essen
Kalium spe	2 Kapseln zum Essen

3. ODS 2

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Lachsöl	2-4 Kapseln vor dem Essen
Schwarzkümmelöl	2 Kapseln vor dem Essen
3-Symbiose plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x 2 Kapseln nach dem Essen

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab.

Peter-Hansen Volkmann
 Arzt für Allgemein- & Sportmedizin, Naturheilverfahren,
 Experte für Regulationsmedizin

“ Für mich steht der Darm im Zentrum unserer Gesundheit. Ob Immunsystem, Stoffwechsel oder Psyche – eine gepflegte Darm-Hirn-Achse ist die Basis unserer Lebensfreude!

Hinweis: Nach dem Verbrauch der ersten Kapselsorte, spätestens jedoch nach 30 Tagen, wird in die nächste Phase gewechselt. Die übrigen Kapseln aus dem vorhergegangenen Schritt können in der nächsten Phase weitergenommen oder nach Abschluss aller 3 Schritte während der Stabilisierungsphase verzehrt werden.

Enzyme

Natürliche Verdauungshelfer –
für ein leichtes Bauchgefühl*



Wiebke Ivens, Geschäftsführerin hypo-A GmbH:

„Wir nähren uns nicht von dem,
was wir essen, sondern von dem,
was wir verdauen. Mein Favorit für
leichten Genuss: hypo-A Enzyme.“



7 Enzyme

- Bromelain:** Eiweiß spaltendes Enzym, kann z. B. Fibrin abbauen
- Papain:** Eiweiß spaltendes Enzym
- Protease:** Eiweiß spaltendes Enzym
- Lipase:** baut komplexe Fette zu freien Fettsäuren ab
- Lactase:** baut Milchzucker (Lactose) ab – z. B. bei Lactoseintoleranz!
- Amylase:** spaltet Zuckermoleküle aus komplexen Kohlenhydratverbindungen ab
- Nattokinase:** kann Fibrinstrukturen abbauen

Weitere interessante Inhaltsstoffe

- Kümmel:** ist eines der ältesten Gewürze der Welt. Arzneipflanze des Jahres 2016.
- Yamswurzel:** enthält natürlicherweise Diosgenin, welches eine ähnliche Grundstruktur wie eine Reihe von Hormonen besitzt.
- Rotkleeextrakt:** enthält unter anderem Isoflavone, die auch als Phytoöstrogene bezeichnet werden.
- Löwenzahn:** hat aufgrund der enthaltenen Bitterstoffe einen kräftigen Eigengeschmack.
- Streptococcus thermophilus:** natürlicher Vertreter in unserem Verdauungstrakt.

Verzehrempfehlung Enzyme

2 Kapseln täglich mit etwas Wasser zu einer Mahlzeit

Bei Bedarf kann die Versorgung mit hypo-A Enzyme nach Rücksprache mit Ihrem Therapeuten oder Apotheker an Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Falls Sie z. B. unter Laktoseintoleranz leiden, zu einem unangenehmen Gefühl im Bauch neigen oder bei Kantinenkost und Fast Food kann eine individuelle Anpassung sinnvoll sein – z. B. je eine Kapsel in der Mitte einer kleineren Mahlzeit und zwei Kapseln mit etwas zeitlichem Abstand während der Hauptmahlzeit.

Enzyme bei Lactoseintoleranz

*Die in hypo-A Enzyme enthaltene Lactase hilft dem Körper beim Abbau von Lactose. Zwei Kapseln hypo-A Enzyme enthalten 10.000 FCC-Einheiten dieses Enzyms. Bei Personen, die Probleme mit der Verdauung von Lactose haben, verbessert Lactase die Lactoseverdauung. Da es Unterschiede bei der Lactosetoleranz gibt, sollten sich Betroffene zusätzlich bezüglich der Funktion der Lactase für ihre Ernährung beraten lassen.

7 Enzyme, Pflanzenextrakte & Milchsäurebakterien

Als natürliche Verdauungshelfer sind unzählige hochspezialisierte Enzyme an der Zerkleinerung unserer Nahrung beteiligt. hypo-A Enzyme enthält ein breites Spektrum von 7 Enzymen, die auf den Abbau von Eiweißen, Fetten, Kohlenhydraten und Milchzucker spezialisiert sind: Bromelain, Papain, Protease, Lipase, Lactase, Amylase und Nattokinase. Sie alle werden in hypo-A Enzyme geschickt mit ausgewählten Pflanzenextrakten und Streptococcus thermophilus – als natürlichem Vertreter unserer Darmflora – kombiniert.

Wohlfühl Paket

Wertvolle Nährstoffe für
unser Wohlbefinden



Inhalt Wohlfühl Paket

Lachsöl
Spurenelemente
Magnesium-Calcium

Der Wohlfühlfaktor

Nur wenn wir umfassend mit hochwertigen Nährstoffen versorgt sind, können Stoffwechsel und Hormonhaushalt optimal arbeiten. Ein ausgeglichener Stoffwechsel und Hormonhaushalt sind die Basis unseres Wohlfühlens.

Ihr Alltagsbegleiter

Das Wohlfühl Paket (WF) von hypo-A versorgt Sie auf einer breiten Basis mit Omega-3-Fettsäuren, Spurenelementen, Mineralstoffen und Zink zur Unterstützung Ihres Säure-Basen-Haushaltes. Die Volldeklaration der im Wohlfühl Paket enthaltenen Mikronährstoffe entnehmen Sie bitte der Beschreibung beim jeweiligen Einzelprodukt.

- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels** im Blut bei.
- Zink trägt zu einem normalen ***Säure-Basen-Stoffwechsel** bei.
- Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei.
- Calcium, Magnesium und Mangan tragen zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei.
- Magnesium trägt zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei.
- Magnesium trägt zur normalen **psychischen Funktion** sowie zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei.
- Vitamin E, Mangan, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutzuckerspiegels** bei.
- Selen trägt zu einer normalen **Schilddrüsenfunktion** bei.

Verzehrempfehlung Wohlfühl Paket

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Lachsöl	2-4 Kapseln vor dem Essen
Spurenelemente	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x 2 Kapseln nach dem Essen

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab.

Itis-Protect® I-IV

Zum Diätmanagement
bei Parodontitis



Beitrag zum Schutz vor Zahnverlust durch Parodontitis

Um gesund und stabil zu bleiben, brauchen Zähne, Zahnfleisch und Kieferknochen nicht nur eine regelmäßige, gründliche Zahnpflege von außen, sondern – im Wechselspiel mit einem gesunden Darm – natürliche Vitamine, Spurenelemente und Omega-Fettsäuren von innen. Itis-Protect® versorgt Ihren Körper mit vielfältigen, besonders reinen Mikronährstoffen. Die Vitamin-Mineralstoff-Symbionten-Kombination wirkt von innen, indem sie dem Körper die Nährstoffe und Darmsymbionten zuführt, die er benötigt, um Entzündungen abzubauen. In Studien konnte das 2013 mit dem Wissenschaftspreis CAM-Award ausgezeichnete ganzheitliche Konzept sogar bei schwerer chronischer Parodontitis und Gewebedestruktion überzeugen.

So wirkt Itis-Protect®

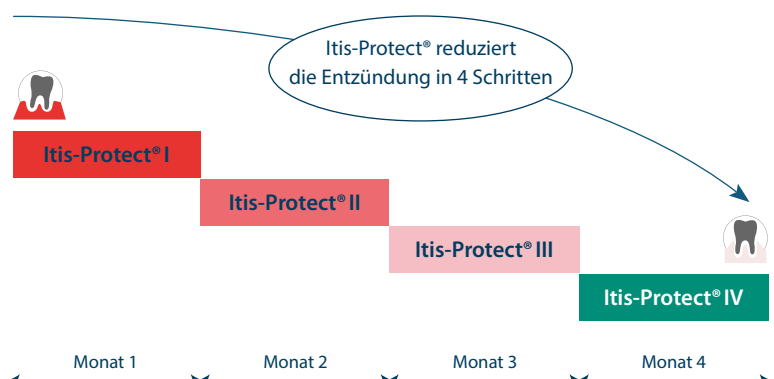
- Verringert die Entzündung – kuriert die Entzündung in 60 % der Fälle in 4 Monaten
- Trägt zur Regeneration von Geweben und Knochen bei
- Reduziert Parodontitis-bedingten Zahnverlust
- Unterstützt eine gesunde Bakterienflora in Mund und Darm
- Stabilisiert das Immunsystem

Itis-Protect® wirkt bei Parodontitis

Parodontitis beginnt nicht im Mund. Sie ist eine Systemerkrankung, die mit einer stillen Entzündung (Silent Inflammation) im Körper einhergeht. Itis-Protect® wirkt von innen: Die 4-Monats-Kur mit speziell abgestimmten Mikronährstoffen unterstützt das Immunsystem und reduziert schrittweise die Entzündung. Die Heilungsrate bei Patienten mit schwerer chronischer Parodontitis liegt bei 60 %.

Vorteile von Itis-Protect®

- Studienbelegt: deutlicher Rückgang der Entzündung
- Sanfte, schmerzfreie Therapie für die Mundflora
- Schutz vor Zahnverlust bei Parodontitis
- Unterstützt die Erneuerung des Zahnhalteapparates
- Stabilisiert Schleimhäute und Kieferknochen
- Einfache Anwendung mit zuverlässiger Wirkung



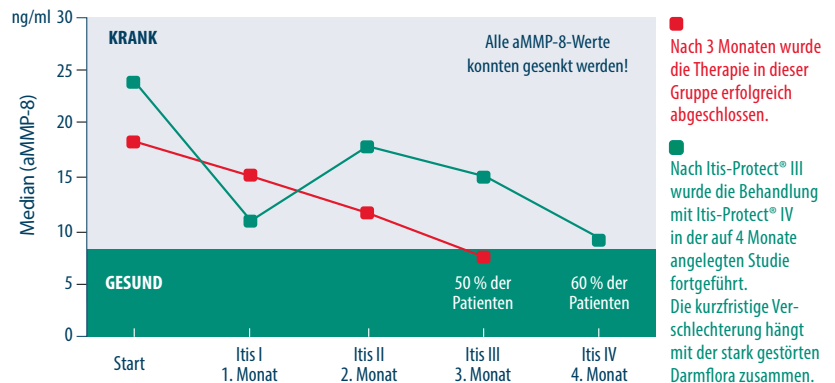
Studienbelegter Erfolg bei schwerer chronischer Parodontitis!

Mit Itis-Protect® I-IV hat hypo-A ein ganzheitliches Konzept zur Sanierung und Pflege des Zahnfleisches und Zahnhalteapparates entwickelt, das seine umfassende Wirksamkeit im Rahmen der aMMP-8-Studie¹ bewiesen hat. Darin diente das Enzym aMMP-8² als zuverlässiger und gut messbarer Labor-Parameter für die Entzündung bzw. Gewebeerstörung im Mund. Bei 60 % der untersuchten Patienten mit schwerer chronischer Parodontitis konnte der aMMP-8-Wert binnen 12 bzw. 16 Wochen in den als wissenschaftlich gesund eingestuften grünen Bereich zurückgeführt werden.

Alle Studienteilnehmer, d. h. 100 %, hatten zu Studienende einen deutlich reduzierten aMMP-8-Wert! Ein beachtlicher Erfolg, wenn man bedenkt, dass diese Patienten in den zwei Jahren zuvor mindestens viermal erfolglos mit Antibiotika und OP behandelt worden waren!

¹ H.-P. Olbertz et al.: Adjuvante Behandlung refraktärer chronischer Parodontitis mittels Orthomolekularia – eine prospektive Pilotstudie aus der Praxis, Dentale Implantologie - DI 15, 1, 40-44, 2011

² aMMP-8 ist nicht nur örtlich bei Parodontitis erhöht, sondern zeigt auch chronische Erkrankungen mit einer Störung des Immunsystems an.



Einnahmeempfehlung Itis-Protect®

Itis-Protect® I

Produkt	1.-4. Woche
ADEK	3x 1 Kapsel vor dem Essen
Acerola Zink	3x 1 Kapsel zum Essen
Q10 plus Vitamin C	3x 1 Kapsel zum Essen
Mineral Plus	3x 1 Kapsel nach dem Essen

Itis-Protect® II

Produkt	5.-8. Woche
Schwarzkümmelöl	3x 1 Kapsel vor dem Essen
Vitamin AE + Lycopin	3x 1 Kapsel vor dem Essen
3-Symbiose	3x 1 Kapsel zum Essen
Kalium spe	3x 1 Kapsel zum Essen

Itis-Protect® III

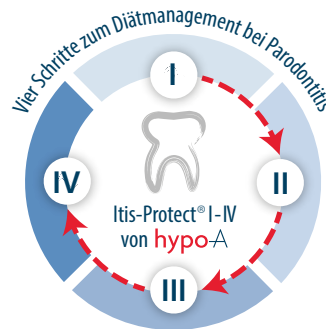
Produkt	9.-12. Woche
Lachsöl	3x 1 Kapsel vor dem Essen
Schwarzkümmelöl	3x 1 Kapsel vor dem Essen
3-Symbiose plus	3x 1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	3x 1 Kapsel nach dem Essen

Itis-Protect® IV

Produkt	13.-16. Woche
Vitamin AE + Lycopin	3x 1 Kapsel vor dem Essen
3-Symbiose plus	3x 1 Kapsel zum Essen
Q10 plus Vitamin C	3x 1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	3x 1 Kapsel nach dem Essen

Wichtige Hinweise

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Parodontitis. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle geeignet.



Bei der 4-monatigen Kur mit Itis-Protect® I-IV ist die Nährstoffzusammensetzung so abgestimmt, dass sie bei korrekter Einnahme den Heilungsprozess des Zahnhalteapparates unterstützt. Um diesen Erfolg zu erzielen, sollten Sie sich möglichst exakt an die Einnahmeempfehlungen auf dieser Seite bzw. auf den Umverpackungen halten.

Nehmen Sie je Produkt 3x täglich 1 Kapsel mit gut gekauter Speise zu Beginn, zum oder am Ende des Essens zu sich (siehe Tabelle). Durch eine gesunde Ernährung mit täglicher Frischkost, am besten in Bio-Qualität, ausreichender Trinkmenge (mind. 2 l Wasser/Tag), ausreichend Schlaf und Bewegung an frischer Luft können Sie Ihre Heilung aktiv unterstützen.

PREGNASana®

Nahrungsergänzungsmittel für eine gesunde Schwangerschaft



Inhalt PREGNASana®

- ADEK
- Lachsöl
- Eisen plus Acerola Vitamin C
- Kalium spe
- Vitamin B-Komplex plus
- Magnesium-Calcium

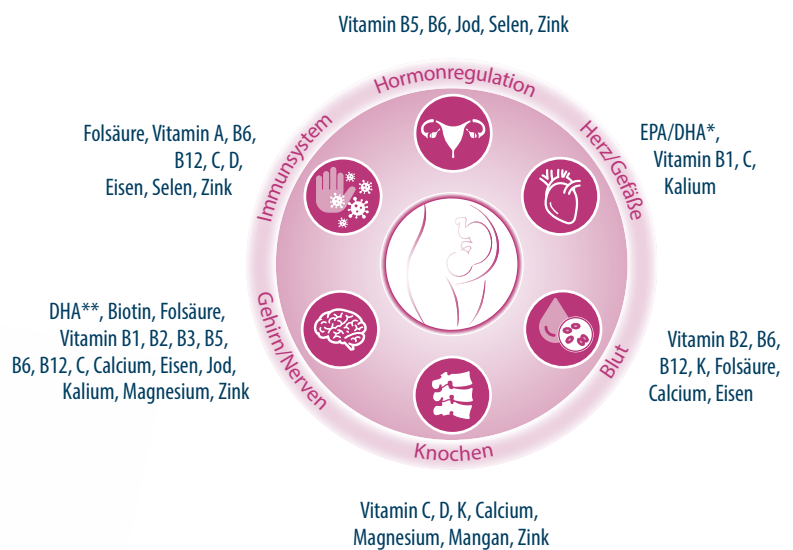


Gut versorgt durch die Schwangerschaft – zum Wohle von Mutter und Kind

Über ihre Ernährung versorgt die werdende Mutter ihr Kind und sich selbst mit zahlreichen Nährstoffen, die für die Regulation, das Wachstum und die geistige und körperliche Entwicklung des Kindes nötig sind. Dabei steigt ihr Mikronährstoffbedarf wesentlich stärker als ihr Energiebedarf. Umso wichtiger ist eine hohe Mikronährstoffdichte der mütterlichen Ernährung. Das gilt besonders für Folsäure, Jod und Eisen.

Über eine gesunde Ernährung hinaus versorgt **PREGNASana®** die Schwangere ausreichend mit allen für einen optimalen Schwangerschaftsverlauf notwendigen Mikronährstoffen. Damit schafft **PREGNASana®** mehr Sicherheit für Mutter und Kind und ein gutes Schwangerschaftsgefühl.

Während einer Schwangerschaft und während der Stillzeit hat die werdende Mutter einen ausgewiesenen Mehrbedarf an zahlreichen essentiellen Nährstoffen. Bei Kinderwunsch und in der Vorbereitung auf eine geplante Schwangerschaft sind die Umstellung auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie eine frühzeitige Substitution dieser Nährstoffe sinnvoll.



Die entsprechenden gesundheitsbezogenen Aussagen (Health Claims) finden Sie auf S. 18/19.

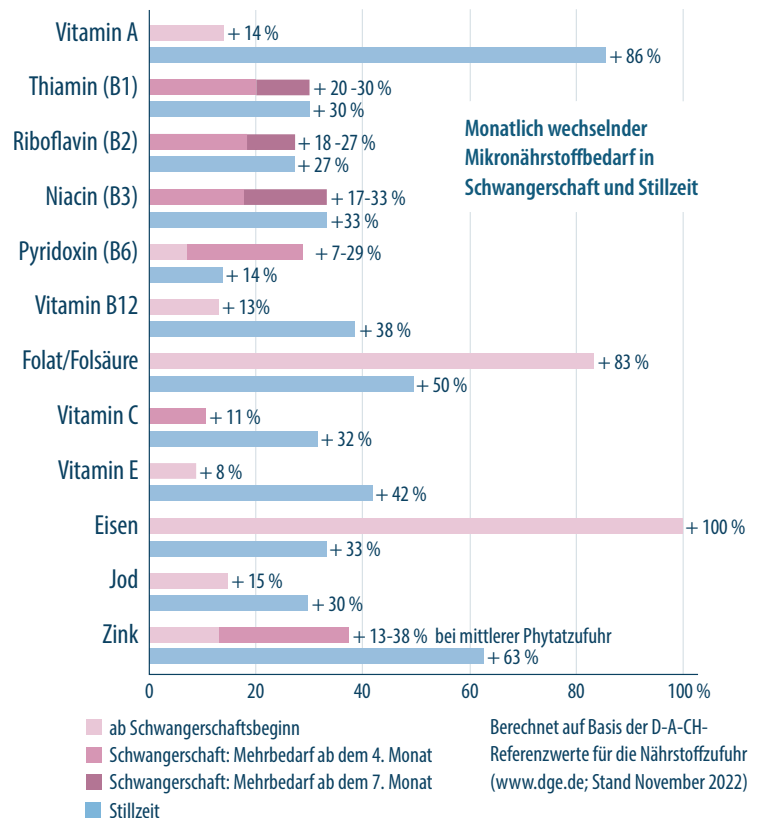
* Die positive Wirkung auf die Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ein.

** Die positive Wirkung auf die Gehirnfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäure DHA ein.

Mehrbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit

Wie groß der Mehrbedarf der (werdenden) Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit ist, hängt vom jeweiligen Mikronährstoff ab. So steigt der Eisenbedarf mit der Schwangerschaft um 100 %, der an Jod um 15 %. Bei den Vitaminen benötigen Schwangere z.B. 14 % mehr Vitamin A, bis zu 29 % mehr Vitamin B6 und sogar 83 % mehr Folsäure. Mit **PREGNASana®** erhalten Sie sechs reine hypo-A-Produkte, die in ihrer Gesamtheit gezielt auf den Mehrbedarf – und damit auf die Gesundheit von Mutter und Kind – abgestimmt sind.

Da laut Nationaler Verzehrsstudie II (2008) 86 % der Nicht-Schwangeren nicht die empfohlene Folataufnahme erreichen, sollten Frauen mit der Folat-Zufuhr beginnen, sobald sie eine Schwangerschaft planen. Ein niedriger Folat Spiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fetus. Ihren Folsäurebedarf decken Schwangere bereits mit nur einer Kapsel Vitamin B-Komplex plus pro Tag.



6 Begleiter für die Schwangerschaft

PREGNASana® versorgt Sie über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten mit wichtigen Mikronährstoffen für Schwangerschaft und Stillzeit. Gegenbenenfalls bitte einzelne Dosen individuell nachbestellen, um eine lückenlose Versorgung sicherzustellen. So können Sie die Mikronährstoffzufuhr individuell im Verlauf Ihrer Schwangerschaft anpassen bzw. auf Ihren persönlichen Bedarf abstimmen.

Verzehrempfehlung PREGNASana®

Produkt	vor der Mahlzeit	während der Mahlzeit	nach der Mahlzeit
ADEK	1x 1 Kapsel		
Lachsöl	3x 1 Kapsel		
Eisen plus Acerola Vitamin C		2x 1 Kapsel	
Kalium spe		2x 1 Kapsel	
Vitamin B-Komplex plus		1x 1 Kapsel	
Magnesium-Calcium			2x 1-2 Kapseln

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab. Verzehrte Produkte sollten in der Schwangerschaft und Stillzeit rechtzeitig nachgeordnet werden.



hypo-A-Produkte sind frei von

Farb- und Aromazusätzen, chemischen Fertigungshilfen, Magnesiumstearat, Titandioxid oder anderen belastenden Hilfs- oder Zusatzstoffen hergestellt.

Produktsets für Entdecker



Starterset

Kennenlernen leicht gemacht

Mit dem Starterset lernen Sie vier besonders wichtige Nahrungsergänzungsmittel von hypo-A zum besonders günstigen Einstiegspreis kennen.

- ✓ 20 Kapseln Acerola Zink
- ✓ 30 Kapseln Vitamin B-Komplex plus
- ✓ 20 Kapseln 3-Symbiose plus
- ✓ 30 Kapseln Magnesium-Calcium

Ideal für unterwegs und für die Reiseapotheke

Die kleinen Dosen sind nicht nur ein günstiger Einstieg, sondern auch besonders praktisch für unterwegs.

Daher sind im Starterset sowohl Acerola Zink als auch 3-SymBiose plus enthalten, die wir z. B. für die Reiseapotheke besonders empfehlen.



Fit & Vital*

Für Körper, Geist und Seele

Die Mikronährstoffe aus dem Einstiegspaket „Fit & Vital*“ unterstützen die geistige Leistung wie das Nervensystem* und tragen aktiv zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.*

- ✓ 25 Kapseln Vitamin AE + Lycopin
- ✓ 30 Kapseln Vitamin B-Komplex plus
- ✓ 25 Kapseln Spurenelemente
- ✓ 30 Kapseln Magnesium-Calcium

* **Unterstützung für Geist und Nerven:** Biotin, Vitamin B1, B2, B3, B6, B12 und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei. Biotin, Folat, Vitamin B1, B3, B6, B12 und Magnesium tragen zur normalen **psychischen Funktion** bei. Vitamin B5 trägt zu einer normalen **geistigen Leistung** bei. Vitamin B2, B3, B5, B6, B12 und Folat tragen zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei.



hypo-A Einzelprodukte

Einzelnährstoffe & Kombinationen – Volldokumentation aller Inhaltsstoffe

MINERALSTOFFE



CALCIUM (CA)

PZN 16396448

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel
150 mg Calcium als Carbonat
in hypoallergener veganer Kapsel



KALIUM SPE (KAL)

PZN 11479661

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel
200 mg Kalium als Citrat,
100 µg Molybdän als Natriummolybdat,
50 µg Jod als Kaliumjodid
in hypoallergener veganer Kapsel



MINERAL PLUS (MIP)

PZN 04192344

100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel
120 mg Calcium als Carbonat,
80 mg Magnesium als Citrat,
15 mg Vitamin B5, 400 µg Folsäure,
100 µg Selen als Natriumselenit,
100 µg Chrom als Chrom-III-chlorid
in hypoallergener veganer Kapsel



MAGNESIUM (MG)

PZN 00028257

100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel
150 mg Magnesium als Carbonat
in hypoallergener veganer Kapsel



MAGNESIUM-CALCIUM (MGC)

PZN 07690545 / PZN 00589033

30 / 120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel
75 mg Magnesium und
75 mg Calcium als Carbonate
in hypoallergener veganer Kapsel

**„ Wir leben Qualitätsbewusstsein
– ohne Wenn und Aber.
Dafür steht hypo-A!**

SPURENELEMENTE



EISEN PLUS ACEROLA VITAMIN C (FE)

PZN 01879299

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

300 mg Acerola-Pulver (entspr. ca. 75 mg natürlichem Vitamin C), 14 mg Eisen als Eisen-II-gluconat in hypoallergener veganer Kapsel



SELEN (SE)

PZN 05114955

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

100 µg Selen als Natriumselenit, 590 mg Glucosaminsulfat (pflanzlicher Herkunft) in hypoallergener veganer Kapsel



SELEN PLUS ACEROLA VITAMIN C (SEC)

PZN 07140477

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

100 µg Selen als Selenhefe, 400 mg Acerola-Pulver (entspr. ca. 100 mg natürlichem Vitamin C) in hypoallergener veganer Kapsel



SPURENELEMENTE (SPE)

PZN 11092666 / PZN 00028487

25/100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

10 mg Zink, 4 mg Mangan als Gluconate, 100 µg Chrom als Chrom-III-chlorid, 100 µg Selen als Selenhefe, Hefepulver – inaktiv, Inulin¹ in hypoallergener veganer Kapsel

LIPON



ZINK (ZN)

PZN 00028375

120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

10 mg Zink als Gluconat, Inulin¹ in hypoallergener veganer Kapsel



LIPON PLUS (LIP)

PZN 00840616

100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

100 mg alpha-Liponsäure, 32 mg Vitamin B3, 3,3 mg Vitamin B1, 150 µg Biotin, 80 µg Vitamin K1, 40 µg Chrom als Chrom-III-chlorid, Saccharomyces cerevisiae, Inulin¹ in hypoallergener veganer Kapsel



ENZYME



ENZYME (ENZ)

PZN 12418561 / PZN 12589162

25 / 100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

50 mg Bromelain, 50 mg Papain, 50 mg Lipase, 50 mg Lactase, 50 mg Protease, 30 mg Amylase, 20 mg Nattokinase, 60 mg Kümmelpulver, 50 mg Yamsextrakt, 50 mg Rotkleeextrakt, 40 mg Löwenzahn-pulver, 10 mg Streptococcus thermophilus in hypoallergener veganer Kapsel

SYMBIONTEN



3-SYMBIOSE (3S)

PZN 01609890

100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

Kombination von Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus als 10⁹ lebensfähige Keime, 10 mg Zink als Gluconat, 200 µg Folsäure, 4 µg Vitamin B12, 5 µg Vitamin D3, 50 mg Kieselerde, Inulin¹ in hypoallergener Gelatine-kapsel



3-SYMBIOSE PLUS (3SP)

PZN 07690491 / PZN 01879307

20 / 100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

Kombination von Bifidobacterium lactis, Lactobacillus acidophilus, Streptococcus faecium als 10⁹ lebensfähige Keime, 200 µg Folsäure, 9 mg Vitamin B5, 2 mg Vitamin B6, 6 µg Vitamin B12, 7,5 µg Vitamin D3, 25 mg Kieselerde, 50 mg Saccharomyces cerevisiae in hypoallergener veganer Kapsel



ÖLE



LACHSÖL (LAX)

PZN 00028493

150 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

500 mg Fischöl mit 90 mg EPA, 60 mg DHA, 10 mg natürliches Vitamin E, Feuchthaltemittel Glycerin in hypoallergener Gelatinekapsel



NACHTKERZENÖL (NK)

PZN 00028518

150 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

500 mg Nachtkerzenöl mit 45 mg Gamma-Linolensäure (GLA), 10 mg natürliches Vitamin E (RRR- α -Tocopherol), in hypoallergener Gelatinekapsel



NK-BORRETSCHÖL (NKB)

PZN 00503184

150 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

205 mg Nachtkerzenöl und 205 mg Borretschöl mit insg. 59,5 mg GLA, 6,7 mg natürliches Vitamin E, Feuchthaltemittel Glycerin in hypoallergener Gelatinekapsel



SCHWARZKÜMMELÖL (SK)

PZN 00028524

150 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

490 mg Schwarzkümmelöl (kA-Qualität) mit 22,5 mg natürlichem Vitamin E, Feuchthaltemittel Glycerin in hypoallergener Gelatinekapsel

VITAMINE



ACEROLA ZINK (AZN)

PZN 07690479 / PZN 06052771

20 / 100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

440 mg Acerola-Pulver (entspr. ca. 110 mg natürlichem Vitamin C), 10 mg Zink als Gluconat in hypoallergener veganer Kapsel



ADEK (ADE)

PZN 04192350

100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

Leinöl (kA-Qualität), 45 mg natürliches Vitamin E, 1,25 mg Vitamin A-Äquivalente, 80 μ g Vitamin K1, 6 μ g Vitamin D3, Feuchthaltemittel Glycerin in hypoallergener Gelatinekapsel



Q10 PLUS VITAMIN C (Q10)

PZN 00813039

90 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

600 mg Acerola-Pulver (entspr. ca. 150 mg natürlichem Vitamin C), 30 mg natürliches Coenzym Q10 in hypoallergener veganer Kapsel



VITAMIN AE + LYCOPIN (AEL)

PZN 11092637 / PZN 02410133

25 / 100 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

336 mg Fischöl mit 60 mg EPA, 40 mg DHA, 45 mg natürliches Vitamin E, 3 mg Vitamin A-Äquivalente, 1 mg Lycopin, Feuchthaltemittel Glycerin in hypoallergener Gelatinekapsel



VITAMIN B-KOMPLEX PLUS (BK)

PZN 07690522 / PZN 00267163

30 / 120 Kapseln

Inhaltsstoffe je Kapsel

10 mg Zink, 4 mg Mangan als Gluconate, 3,3 mg Vitamin B1, 4,2 mg Vitamin B2, 48 mg Vitamin B3, 18 mg Vitamin B5, 4,2 mg Vitamin B6, 7,5 μ g Vitamin B12, 400 μ g Folsäure (inkl. 200 μ g bioaktive Folsäure) 150 μ g Biotin, Inulin¹ in hypoallergener veganer Kapsel



VAGINALZÄPFCHEN



4VAG® VAGINALZÄPFCHEN

PZN 07052684 / PZN 11143292

1x 6 / 10x 6 Zäpfchen

Inhaltsstoffe je Zäpfchen

ad 2 g reine Bio-Kakaobutter, 50 mg Bifidobacterium lactis/tyndallisiert, 50 mg Saccharomyces cerevisiae/inaktiv, 45 mg Vitamin E, 25 mg Vitamin B5, 100 μ g Selen, 10 μ g Vitamin D3, 60 mg Inulin

Vertrieb und Ansprechpartner:
Volkmann-Gesundheitsprodukte-
Vertriebs-GmbH

E-Mail: info@4vag.de
Tel.: +49 (0)451 307 21 21



¹Ballaststoff der Zichorienwurzel

Gesundheitsbezogene Aussagen (Health Claims)

Allgemeine Körperfunktionen, Stoffwechsel, Zellstoffwechsel

- Zink trägt zu einem normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel** bei.
- Vitamin C erhöht die **Eisenaufnahme**.
- Vitamin A und B2 tragen zu einem normalen **Eisenstoffwechsel** bei.
- Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen **Calciumspiegel** im Blut bei.
- Zink trägt zu einem normalen **Vitamin-A-Stoffwechsel** bei.
- Biotin, Chrom und Zink tragen zu einem normalen **Stoffwechsel von Makronährstoffen** bei.
- Vitamin B6 trägt zu einem normalen **Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel** bei.
- Magnesium und Zink tragen zu einer normalen **Eiweißsynthese** bei.
- Vitamin B6 trägt zu einer normalen **Cystein-Synthese** bei.
- Folat trägt zu einer normalen **Aminosäure-Synthese** bei.
- Molybdän trägt zu einer normalen Verstoffwechslung schwefelhaltiger **Aminosäuren** bei.
- Zink trägt zu einem normalen **Kohlenhydrat-Stoffwechsel** bei.
- Zink trägt zu einem normalen **Fettsäurestoffwechsel** bei.
- Folat, Vitamin B12, D, Eisen, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der **Zellteilung**.
- Calcium hat eine Funktion bei der **Zellteilung und Zellspezialisierung**.

Energie, Vitalität

- Biotin, Vitamin B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, Calcium, Eisen, Jod, Magnesium und Mangan tragen zu einem normalen **Energiestoffwechsel** bei.
- Eisen trägt zu einem normalen **Sauerstofftransport im Körper** bei.
- Folat, Vitamin B2, B3, B5, B6, B12, C, Eisen und Magnesium tragen zur **Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung** bei.

Gehirn, Nerven, Psyche

- Biotin, Vitamin B1, B2, B3, B6, B12, C, Jod, Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des **Nervensystems** bei.
- Biotin, Folat, Vitamin B1, B3, B6, B12, C und Magnesium tragen zur normalen **psychischen Funktion** bei.
- Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung einer normalen **Gehirnfunktion** bei.
(Die positive Wirkung auf die Gehirnfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäure DHA ein.)
- Eisen, Jod und Zink tragen zu einer normalen **kognitiven Funktion** bei.
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen **geistigen Leistung** bei.
- Vitamin B5 trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von **Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern** bei.
- Calcium trägt zu einer normalen **Signalübertragung zwischen den Nervenzellen** bei.

Augen, Sehkraft

- Vitamin A, B2 und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Sehkraft** bei.
- Docosahexaensäure (DHA) trägt zur Erhaltung normaler **Sehkraft** bei.
(Die positive Wirkung auf die Sehkraft stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäure DHA ein.)

Darm, Verdauung

- Biotin, Vitamin A, B2 und B3 tragen zur Erhaltung normaler **Schleimhäute** bei.
- Calcium trägt zur normalen Funktion von **Verdauungsenzymen** bei.

Herz, Gefäße

- EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure) sowie Vitamin B1 tragen zu einer normalen **Herzfunktion** bei.
(Die positive Wirkung auf die Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ein.)
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der **Blutgefäße** bei.
- Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutdrucks** bei.
- Vitamin K und Calcium tragen zu einer normalen **Blutgerinnung** bei.
- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen **Blutzuckerspiegels** bei.
- Eisen trägt zur normalen Bildung von **roten Blutkörperchen und Hämoglobin** bei.
- Vitamin A und B2 tragen zu einem normalen **Eisenstoffwechsel** bei.
- Vitamin B6 und B12 tragen zur normalen Bildung **roter Blutkörperchen** bei.
- Vitamin B2 trägt zur Erhaltung normaler **roter Blutkörperchen** bei.
- Folat trägt zu einer normalen **Blutbildung** bei.
- Folat, Vitamin B6 und B12 tragen zu einem normalen **Homocystein-Stoffwechsel** bei.

Haare, Haut, Nägel

- Biotin, Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Haare** bei.
- Biotin, Vitamin A, B2, B3, Jod und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Haut** bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der **Haut** bei.
- Selen und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Nägel** bei.

Immunsystem, Antioxidantien

- Folat, Vitamin A, B6, B12, C, D, Eisen, Selen und Zink tragen zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei.
- Vitamin B2, C, E, Mangan, Selen und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor **oxidativem Stress** zu schützen.

Bewegungsapparat: Muskeln, Bindegewebe

- Calcium, Kalium und Magnesium tragen zu einer normalen **Muskelfunktion** bei.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** bei.
- Mangan trägt zu einer normalen **Bindegewebsbildung** bei.

Bewegungsapparat: Knochen, Knorpel

- Vitamin D, K, Magnesium, Mangan und Zink tragen zur Erhaltung normaler **Knochen** bei.
- Calcium wird für die Erhaltung normaler **Knochen** benötigt.
- Vitamin D trägt zu einer normalen **Aufnahme/Verwertung von Calcium und Phosphor** bei.
- Vitamin D trägt zu einem normalen **Calciumspiegel** im Blut bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen **Kollagenbildung** für eine normale Funktion der **Knochen** und für eine normale **Knorpelfunktion** bei.
- Vitamin D trägt dazu bei, die durch **posturale Instabilität** und **Muskelschwäche bedingte Sturzgefahr** zu verringern. Stürze sind bei Männern und Frauen ab 60 Jahren ein Risikofaktor für Knochenbrüche.
(Die Angabe richtet sich an Männer und Frauen ab 60 Jahren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 20 µg entsprechend 800 IE Vitamin D aus allen Quellen ein. Bei Nahrungsergänzungsmitteln mit Vitamin D darf die Angabe nur für solche verwendet werden, die für Männer und Frauen ab 60 Jahren bestimmt sind.)

Osteoporose

- Calcium trägt dazu bei, den Verlust an Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch Osteoporose bedingte Knochenbrüche.
(Die Angabe richtet sich insbesondere an Frauen ab 50 Jahren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1.200 mg Calcium aus allen Quellen ein.)
- Calcium und Vitamin D tragen dazu bei, den Verlust an **Knochenmineralstoffen bei postmenopausalen Frauen** zu verringern. Eine geringe Knochenmineraldichte ist ein Risikofaktor für durch **Osteoporose bedingte Knochenbrüche**.
(Die Angabe richtet sich insbesondere an Frauen ab 50 Jahren. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Einnahme von mindestens 1.200 mg Calcium und 20 µg entsprechend 800 IE Vitamin D aus allen Quellen ein.)

Sport

- Magnesium trägt zum **Elektrolytgleichgewicht** bei.
- Zink trägt zu einem normalen **Säure-Basen-Stoffwechsel** bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** während und nach **intensiver körperlicher Betätigung** bei.
(Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zu der empfohlenen Tagesdosis an Vitamin C von 80 mg täglich 200 mg zusätzlich eingenommen werden.)

Hormonregulation

- Vitamin B5 trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von **Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern** bei.
- Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen **Testosteronspiegels im Blut** bei.

Schilddrüse

- Jod trägt zu einer normalen Produktion von **Schilddrüsenhormonen** und zu einer normalen **Schilddrüsenfunktion** bei.
- Selen trägt zu einer normalen **Schilddrüsenfunktion** bei.

Kinderwunsch, Schwangerschaft, Stillzeit


- Selen trägt zu einer normalen **Spermabildung** bei.
- Zink trägt zu einer normalen **Fruchtbarkeit** und einer normalen Reproduktion bei.
- Zink trägt zu einer normalen **DNA-Synthese** bei.
- Eisen trägt zur normalen Bildung von **roten Blutkörperchen und Hämoglobin** bei.
- Calcium hat eine Funktion bei der **Zellteilung und Zellspezialisierung**.
- Folat, Vitamin B12, D, Eisen, Magnesium und Zink haben eine Funktion bei der **Zellteilung**.
- Folat trägt zum **Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft** bei.
- Die mütterliche Einnahme von Docosahexaensäure (DHA) während der Schwangerschaft und Stillzeit trägt zur normalen **Entwicklung des Gehirns des Fetus und des gestillten Kindes** bei.
- Die mütterliche Einnahme von Docosahexaensäure (DHA) während der Schwangerschaft und Stillzeit trägt zur normalen **Entwicklung der Augen des Fetus und des gestillten Kindes** bei.
(Für die normale Entwicklung von Gehirn und Augen des Fetus und des gestillten Kindes wird der schwangeren bzw. stillenden Frau eine Aufnahme von 200 mg der Omega-3-Fettsäure DHA pro Tag zusätzlich zur empfohlenen DHA- und EPA-Aufnahme von 250 mg empfohlen.)
- Die ergänzende Aufnahme von Folsäure **erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fetus**.
(Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.)

Zähne, Zahnfleisch

- Calcium und Magnesium werden für die Erhaltung normaler **Zähne** benötigt.
- Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler **Zähne** bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der **Zähne** und des **Zahnfleisches** bei.

Täglich mindestens 2 Liter reines Wasser trinken!

- Wasser trägt zur Erhaltung normaler körperlicher und kognitiver Funktionen bei.
- Wasser trägt zur Erhaltung einer normalen Regulierung der Körpertemperatur bei.



Gesundheitspflege ohne **Mikronährstoffe** ist wie Segeln ohne Wind!

Peter-Hansen Volkmann

Kontakt

Gerne beraten wir Sie zu allgemeinen Fragen
hinsichtlich unserer Produkte:

E-Mail: info@hypo-a.de und **Tel. +49 (0)451 307 21 21**

hypo-A GmbH, hypoallergene Nahrungsergänzung,
Möllerung 9A, D-23569 Lübeck

Sie suchen einen Therapeuten?

Therapeuten, die mit unseren Produkten Erfahrung haben,
finden Sie unter www.hypo-a.de/therapeuten-liste.html

hypo-a.de, shop.hypo-a.de

hypo-A
Premium Orthomolekularia