

VERZEHREMPFEHLUNG* FÜR DIE 3-STUFIGE DARMPFLEGE

Präparat	Verzehrempfehlung pro Tag
1. PHASE: REHA 1	
Lachsöl	2–4 Kapseln vor dem Essen
Spurenelemente	1 Kapsel zum Essen
Vitamin B-Komplex plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x2 Kapseln nach dem Essen
2. PHASE: ODS 1	
Schwarzkümmelöl	2–4 Kapseln vor dem Essen
3-Symbiose	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x2 Kapseln nach dem Essen
3. PHASE: ODS 2	
Lachsöl	2–4 Kapseln vor dem Essen
Schwarzkümmelöl	2–4 Kapseln vor dem Essen
3-Symbiose plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x2 Kapseln nach dem Essen

Wechsel der Phasen:

Wechseln Sie nach dem Verbrauch der ersten Kapselsorte, spätestens jedoch nach 30 Tagen, in die nächste Phase. Übriggebliebene Kapseln können Sie in der nächsten oder im Anschluss an die 3. Phase zur Stabilisierung weiternehmen.

Diese Empfehlung richtet sich an gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten über Ihren persönlichen Bedarf ab.

MAGNESIUM AM ABEND

Wenn der Magnesiumspiegel in den frühen Morgenstunden absinkt, können unangenehme Wadenkrämpfe entstehen. Das kommt Ihnen bekannt vor? Dann kann es für Sie sinnvoll sein, sich mit zwei Kapseln Magnesium-Calcium vor dem Einschlafen für die Nacht zu rüsten.**

SIE MÖCHTEN KEINE KAPSELN SCHLUCKEN?

Dann ziehen Sie die Steckkapseln einfach auseinander und rühren das Pulver direkt vor dem Verzehr in Joghurt, Müsli oder Saft ein. Unsere Ölkapseln lassen sich bei Bedarf anpiksen und ausdrücken. Achten Sie bitte bei den Produkten ADEK und Vitamin AE + Lycopin darauf, dass sie nicht auf die Kleidung oder andere Stoffe spritzen, denn das enthaltene Lycopin und auch das Beta-Carotin haben färbende Eigenschaften. Sollten trotzdem einzelne Tropfen auf Stoffe gelangen, lassen Sie diese am besten nach der Wäsche mehrere Stunden in der Sonne trocknen. Die Sonne bleicht die natürlichen Farbstoffe wunderbar aus.

ZINK? GAR NICHT ÜBEL!

Unserer Erfahrung nach hängt die Verträglichkeit von Zink neben der Dosierung und der Qualität der Produkte im Wesentlichen vom richtigen Zeitpunkt der Einnahme ab. Zink auf nüchternen Magen kann Übelkeit verursachen. Daher empfehlen wir, unsere zinkhaltigen Nahrungsergänzungen stets zum Essen einzunehmen.

DEN GRÖSSTEN ERFOLG ...

haben Sie mit unserer Darmpflege, wenn Sie die Einnahmeempfehlung genau umsetzen. Unsere Konzepte sind sinnvoll aufeinander abgestimmt und sollten möglichst nicht variiert oder ohne therapeutische Abstimmung mit anderen Produkten kombiniert werden. Lassen Sie sich gerne von einem Therapeuten aus der Therapeuten-Suche auf hypo-a.de beraten, der Erfahrungen mit unseren Konzepten hat. Wir wünschen Ihnen eine positive Einnahmeerfahrung und stets Gesundheit, Wohlbefinden und Vitalität. Bei Fragen und Anregungen wenden Sie sich gerne jederzeit an uns.

* Alle Angaben beziehen sich auf gesunde Menschen ohne Vorerkrankungen.

** Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion und zum Elektrolytgleichgewicht bei.