

Orthomolekulare Darmpflege

Wohlbefinden beginnt im Darm



Bei den meisten Menschen ist der Darm seit Jahren belastet. Nach und nach können sich daraus Krankheiten im Magen-Darm-Trakt oder z. B. Allergien entwickeln. Auch die Regeneration und Gesundung des Darms benötigen etwas Zeit. Diese drei Phasen der Darmpflege sind optimal abgestimmt und bauen aufeinander auf. In den meisten Fällen zeichnet sich schon während der ersten Phase eine Zunahme der Lebensfreude und spürbare Besserung des Allgemeinbefindens ab.

1. Phase

REHA 1 Allgemeiner Zellschutz Unterstützt den Säure-Basen-Haushalt*

Lachsöl, Spurenelemente,
Vitamin B-Komplex plus, Magnesium-Calcium

2. Phase

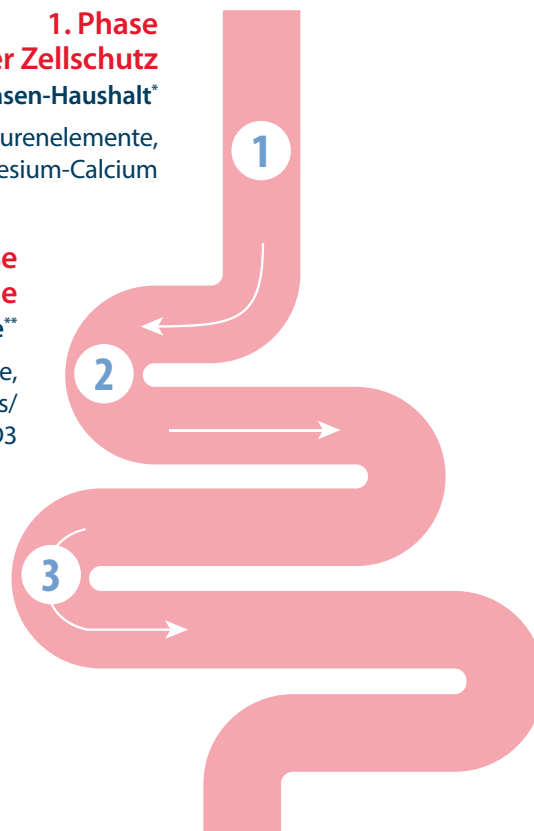
ODS 1A Dünndarmpflege Erhält die Schleimhäute**

Schwarzkümmelöl, Vitamin AE + Lycopin, Kalium spe,
3-Symbiose mit je 10⁹ Bifidobacterium lactis/
Lactobacillus acidophilus, Zink, Folsäure, Vitamin B12, D3

3. Phase

ODS 2 Dickdarmpflege Für eine gesunde Verdauung***

Lachsöl, Schwarzkümmelöl,
Magnesium-Calcium,
3-Symbiose plus mit je 10⁹ Bifidobacterium
lactis/Lactobacillus acidophilus/
Streptococcus faecium,
Folsäure, Vitamin B5, B6, B12, D3



* Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei.

** Vitamin A trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei. Zink trägt zu einem normalen Fettsäurestoffwechsel bei. Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.

*** Calcium trägt zur normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei. Vitamin B6 trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.



Verzehrempfehlung für die orthomolekulare Darmpflege in 3 Phasen

1. REHA 1

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Lachsöl	2-4 Kapseln vor dem Essen
Spurenelemente	1 Kapsel zum Essen
Vitamin B-Komplex plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x 2 Kapseln nach dem Essen

2. ODS 1A

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Schwarzkümmelöl	2 Kapseln vor dem Essen
Vitamin AE + Lycopin	1 Kapsel vor dem Essen
3-Symbiose	1 Kapsel zum Essen
Kalium spe	2 Kapseln zum Essen

3. ODS 2

Produkt	Verzehrempfehlung pro Tag
Lachsöl	2-4 Kapseln vor dem Essen
Schwarzkümmelöl	2 Kapseln vor dem Essen
3-Symbiose plus	1 Kapsel zum Essen
Magnesium-Calcium	2x 2 Kapseln nach dem Essen

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab.

Peter-Hansen Volkmann

Arzt für Allgemein- & Sportmedizin, Naturheilverfahren,
Experte für Regulationsmedizin

“ Für mich steht der Darm
im Zentrum unserer Gesundheit.
Ob Immunsystem, Stoffwechsel
oder Psyche – eine gepflegte
Darm-Hirn-Achse ist die Basis
unserer Lebensfreude!

Hinweis: Nach dem Verbrauch der ersten Kapsel-
sorte, spätestens jedoch nach 30 Tagen, wird in die
nächste Phase gewechselt. Die übrigen Kapseln
aus dem vorhergegangenen Schritt können in der
nächsten Phase weitergenommen oder nach Ab-
schluss aller 3 Schritte während der Stabilisierungs-
phase verzehrt werden.