PREGNA*Sana*®

Nahrungsergänzungsmittel für eine gesunde Schwangerschaft

Inhalt PREGNA*Sana*®

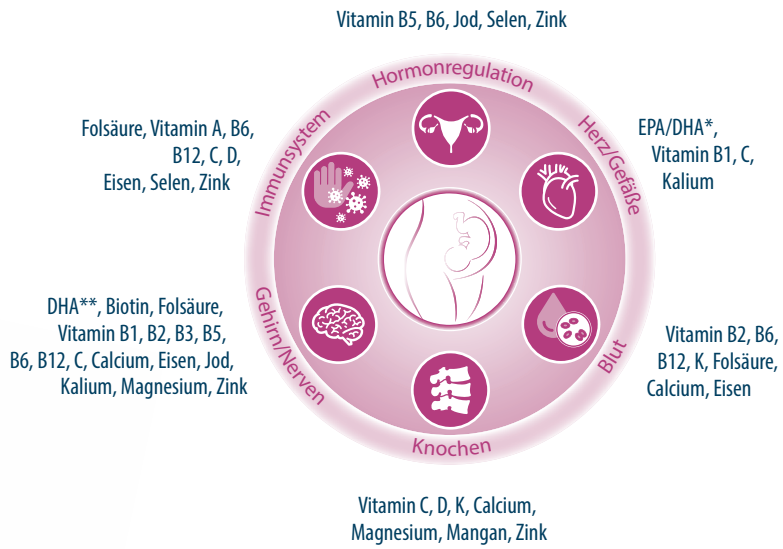
ADEK
Lachsöl
Eisen plus Acerola Vitamin C
Kalium spe
Vitamin B-Komplex plus
Magnesium-Calcium

Gut versorgt durch die Schwangerschaft – zum Wohle von Mutter und Kind

Über ihre Ernährung versorgt die werdende Mutter ihr Kind und sich selbst mit zahlreichen Nährstoffen, die für die Regulation, das Wachstum und die geistige und körperliche Entwicklung des Kindes nötig sind. Dabei steigt ihr Mikronährstoffbedarf wesentlich stärker als ihr Energiebedarf. Umso wichtiger ist eine hohe Mikronährstoffdichte der mütterlichen Ernährung. Das gilt besonders für Folsäure, Jod und Eisen.

Über eine gesunde Ernährung hinaus versorgt **PREGNA*Sana*®** die Schwangere ausreichend mit allen für einen optimalen Schwangerschaftsverlauf notwendigen Mikronährstoffen. Damit schafft **PREGNA*Sana*®** mehr Sicherheit für Mutter und Kind und ein gutes Schwangerschaftsgefühl.

Während einer Schwangerschaft und während der Stillzeit hat die werdende Mutter einen ausgewiesenen Mehrbedarf an zahlreichen essentiellen Nährstoffen. Bei Kinderwunsch und in der Vorbereitung auf eine geplante Schwangerschaft sind die Umstellung auf eine gesunde und ausgewogene Ernährung sowie eine frühzeitige Substitution dieser Nährstoffe sinnvoll.



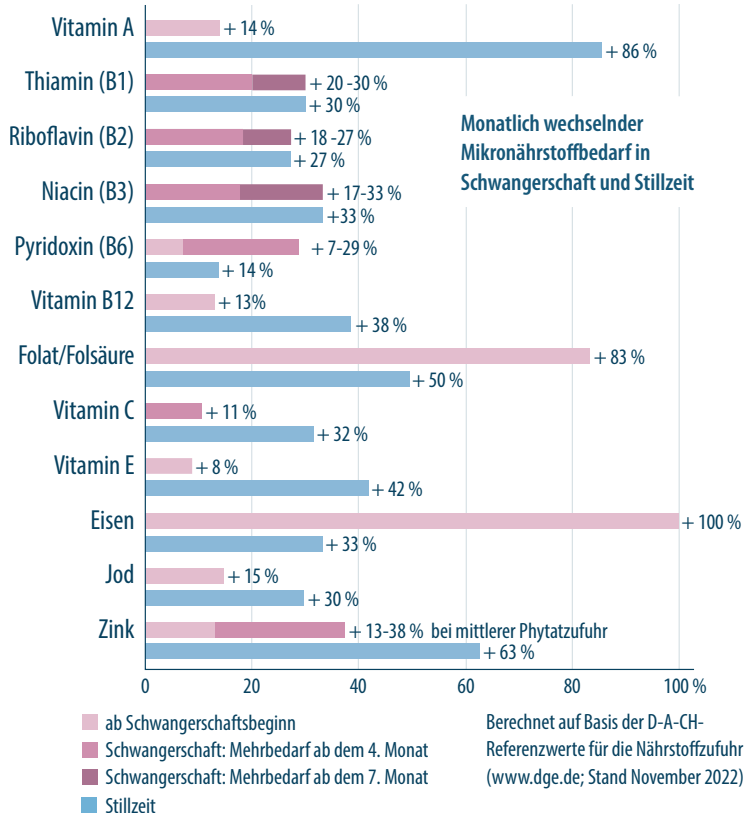
Die entsprechenden gesundheitsbezogenen Aussagen (Health Claims) finden Sie auf S. 18/19.
* Die positive Wirkung auf die Herzfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA ein.
** Die positive Wirkung auf die Gehirnfunktion stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg der Omega-3-Fettsäure DHA ein.

Kontakt: hypo-A GmbH, Tel. +49 (0)451 307 21 21, info@hypo-a.de, www.hypo-a.de

Mehrbedarf in Schwangerschaft und Stillzeit

Wie groß der Mehrbedarf der (werdenden) Mutter in Schwangerschaft und Stillzeit ist, hängt vom jeweiligen Mikronährstoff ab. So steigt der Eisenbedarf mit der Schwangerschaft um 100 %, der an Jod um 15 %. Bei den Vitaminen benötigen Schwangere z.B. 14 % mehr Vitamin A, bis zu 29 % mehr Vitamin B6 und sogar 83 % mehr Folsäure. Mit **PREGNA*Sana*®** erhalten Sie sechs reine hypo-A-Produkte, die in ihrer Gesamtheit gezielt auf den Mehrbedarf – und damit auf die Gesundheit von Mutter und Kind – abgestimmt sind.

Da laut Nationaler Verzehrsstudie II (2008) 86 % der Nicht-Schwangeren nicht die empfohlene Folataufnahme erreichen, sollten Frauen mit der Folat-Zufuhr beginnen, sobald sie eine Schwangerschaft planen. Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fetus. Ihren Folsäurebedarf decken Schwangere bereits mit nur einer Kapsel Vitamin B-Komplex plus pro Tag.



6 Begleiter für die Schwangerschaft

PREGNA*Sana*® versorgt Sie über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten mit wichtigen Mikronährstoffen für Schwangerschaft und Stillzeit. Gegebenenfalls bitte einzelne Dosen individuell nachbestellen, um eine lückenlose Versorgung sicherzustellen. So können Sie die Mikronährstoffzufuhr individuell im Verlauf Ihrer Schwangerschaft anpassen bzw. auf Ihren persönlichen Bedarf abstimmen.

Verzehrempfehlung PREGNA*Sana*®

Produkt	vor der Mahlzeit	während der Mahlzeit	nach der Mahlzeit
ADEK	1x 1 Kapsel		
Lachsöl	3x 1 Kapsel		
Eisen plus Acerola Vitamin C		2x 1 Kapsel	
Kalium spe		2x 1 Kapsel	
Vitamin B-Komplex plus		1x 1 Kapsel	
Magnesium-Calcium			2x 2 Kapseln

Bei dieser Empfehlung handelt es sich um ein Konzept für gesunde Menschen. Sollten Sie unter Vorerkrankungen leiden, stimmen Sie sich bitte stets mit Ihrem Therapeuten ab. Verzehrte Produkte sollten in der Schwangerschaft und Stillzeit rechtzeitig nachgeordert werden.

hypo-A-Produkte sind frei von

Farb- und Aromazusätzen, chemischen Fertigungshilfen, Magnesiumstearat, Titandioxid oder anderen belastenden Hilfs- oder Zusatzstoffen hergestellt.

Kontakt: hypo-A GmbH, Tel. +49 (0)451 307 21 21, info@hypo-a.de, www.hypo-a.de